

# salud **TOTAL**

Nº 1 / Octubre 1985  
175 PTAS.

**GUERRA A  
LA CELULITIS**

**YA PUEDES  
DEJAR  
DE FUMAR**

**OCTUBRE  
TIENE  
SU DIETA**

**LA FOBIA  
DEL SIDA**

**PLANTALE  
CARA A  
LA GRIPE**

**NORMA DUVAL  
EN FORMA**

más de **80**  
páginas de  
vitalidad

**Te regalamos  
un maillot**





# A Tres Agujas en la oreja

Auriculomedicina para dejar de fumar

**La oreja sirve para algo más que para lucir unos bonitos pendientes. La AURICULOMEDICINA, sistema terapéutico descubierto por el francés Paul Nogier en 1966, consigue diagnosticar y tratar las enfermedades a través del pabellón auditivo, donde al parecer, se reflejan todas las partes del cuerpo. En este número atraemos la atención de nuestros lectores con un método que ha hecho famosa la auriculomedicina en todo el mundo: el tratamiento para dejar de fumar. Tres agujas en la oreja pueden hacer que el hábito de fumar desaparezca tajantemente de tu vida.**

**C**asi todos los fumadores, que hoy en día representan más de la mitad de la población española, estarían dispuestos a dejar de fumar. Un vicio tonto, que nos atrapa sin darnos cuenta y que da más mal sabor de boca que gratificaciones. Sin embargo, Tabacalera sigue vendiendo cada vez más tabaco y son muy pocas las personas que, a pesar de deseárselo, logran dejar de fumar. ¿Cómo hacerlo? ¿Es sencillamente cuestión de buena voluntad, o existe realmente algún método que pueda ayudarnos a dejar tan tonto, sucio y aburrido vicio?

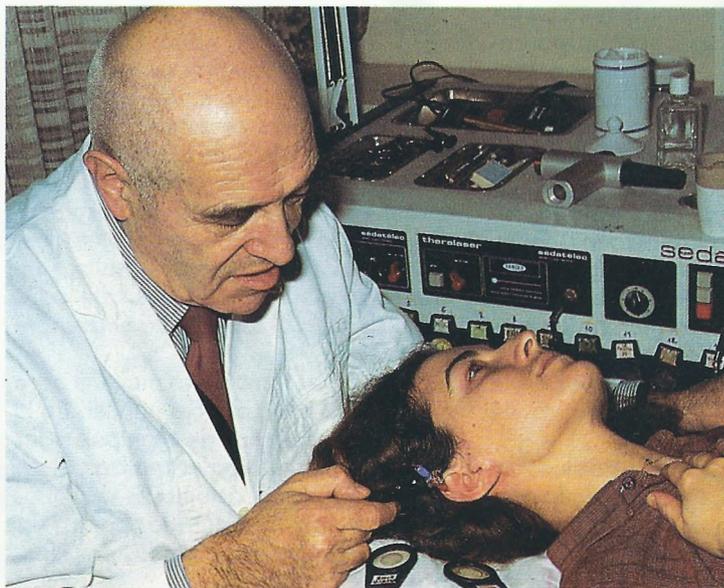
Si te dijéramos que tres o cuatro pinchacitos en el lóbulo de tu oreja te pueden ayudar a dejar de fumar tajantemente, probablemente te reirías y puede que hasta pensaras que **SALUD TOTAL** es una revista poco seria; sin embargo, hemos probado nosotros mismos este nuevo sistema y estamos en disposición de corroborar la eficacia de esta técnica utilizada por los practicantes de la auriculomedicina.

Hace algunos años, cuando la auriculomedicina todavía estaba poco extendida en España, la directora de **SALUD TOTAL**, se trasladó a Lyon para visitar al padre de esta nueva terapéu-

tica, Paul Nogier, con el fin de hacer un reportaje divulgativo sobre el tema. Muy seguro de sí mismo, Paul Nogier que ya en aquel entonces sólo se dedicaba a la investigación y a realizar tratamientos mucho más complicados que el anti-tabaco, retó a la incrédula periodista, asegurándole que con tan sólo tres agujas en la oreja y un poco de *buena voluntad*, no volvería a fumar. Y resultó, eso sí, tan sólo tuvo que proceder a imantar las agujas durante 15 días y luego éstas cayeron por sí solas. Han pasado 8 años y sigue sin fumar.

¿Es magia, una cuestión psicosomática, o qué es lo que hace que tres sencillas agujas puedan lograr el milagro? No hay nada de mágico sino algo ya corroborado por la ciencia actual. Nuestra oreja es como un feto invertido en donde se reflejan todas las partes de nuestro cuerpo, como ocurre también en las manos y en los pies. La auriculomedicina utiliza la oreja como un cuadro de control remoto en donde se aprecian todas las alteraciones orgánicas. Por tanto en el tratamiento anti-tabaco el auriculoterapeuta trata a distancia los órganos afectados por esta droga —bronquios, tráquea, pulmones— además de reforzar la parte refleja del hipotálamo para inhibir el estado de ansiedad que la falta de nicotina puede producir en el paciente y la consecuente agresividad.

El doctor Victorino Martínez, uno de los mayores exponentes de esta técnica que existen en España, afirma que el 70 por ciento de sus pacientes fumadores han dejado de fumar por este método, mientras que el porcentaje en lo que refiere a drogas duras baja al 50 por ciento.



*Paul Nogier en el momento de efectuar el tratamiento antitabaco a la directora de SALUD TOTAL.*

